

Vyhlásenie Slovenskej lekárskej komory

Od piatku bola u prvých slovenských pacientov potvrdená infekcia novým koronavírusom SARS-CoV-2, spôsobujúcim ochorenie COVID-19. V priebehu piatka a soboty boli občanom Slovenskej republiky rozoslané SMS s nasledovným obsahom:

- 1. Dôležité! Pre koronavírus nechodte k lekárovi osobne, ak to nie je nutné. Využite predpisovanie liekov cez e-recept, liek si vyzdvihnete v ktorejkoľvek lekárni.*
- 2. Dôležité! V súvislosti s koronavírusom upozorňujeme, aby ste pri podozrení kontaktovali lekára len telefonicky. K dispozícii sú infolinky a číslo 0800221234.*

Slovenská lekárska komora vyjadruje presvedčenie, že kompetentné inštitúcie na čele s Ministerstvom zdravotníctva a Úradom verejného zdravotníctva v spolupráci s ostatnými subjektmi podieľajúcimi sa na ochrane obyvateľstva konajú v súlade s poznatkami medicíny založenej na dôkazoch a v záujme zabezpečenia maximálnej bezpečnosti zdravotníckych pracovníkov, ktorých riziko potenciálneho kontaktu s nositeľmi koronavírusu je v tomto období zvýšené.

Medzi takýchto zdravotníckych pracovníkov patria predovšetkým farmaceuti a farmaceutickí laboranti pracujúci vo verejných lekárňach. Symptomatológia ochorenia COVID-19 totiž môže u laika viesť k podceneniu príznakov, ktoré sú podobné príznakom chrípky. Pri takýchto príznakoch pacient, resp. jeho príbuzní najčastejšie vyhľadávajú verejnú lekárňu za účelom zabezpečenia liekov dostupných bez lekárskeho predpisu.

V tejto súvislosti, nadväzujúc na SMS komunikáciu Ministerstva zdravotníctva apelujeme na pacientov :

CHRONICKÍ PACIENTI, pravidelne navštevujúci verejné lekárne za účelom výdaja dlhodobo užívaných liekov (vysoký tlak krvi, diabetes, astma a pod.) prosím požiadajte (ideálne telefonicky, alebo mailom) predpisujúceho lekára o predpísanie elektronického lekárskeho predpisu s maximálnym možným množstvom užívaných liekov – u väčšiny liekov je to v dávke na **tri mesiace**, u liekov s obsahom omamných a psychotropných látok v dávke na **jeden mesiac**. Predídete tak potrebe častejšej návštevy verejnej lekárne a vyhnete sa riziku infekčného ochorenia, ktorého priebeh môže byť pri chronických ochoreniach komplikovanejší.

Po predpísaní liekov odporúčame telefonicky kontaktovať vášho lekárnik a informovať sa o aktuálnej dostupnosti predpísaných liekov, aby ste v prípade nedostupnosti lieku nemuseli navštíviť viac lekární, prípadne sa do lekárne opakovane vrátiť v prípade potreby objednania lieku.

Odporúčame využiť možnosti, ktoré poskytuje tzv. generická preskripcia, nepožadovať striktne liek konkrétneho výrobcu, ktorý môže vykazovať prechodnú nedostupnosť a konzultovať všetky dostupné možnosti zabezpečenia farmakoterapie s vašim lekárnikom.

AKÚTNI PACIENTI, či už požadujúci výdaj liekov bez lekárskeho predpisu, alebo pacienti s lekárske predpisom na liek, ktorý neužívajú dlhodobo (napríklad antibiotiká, analgetiká, antihistaminiká, a pod.), prosím **zvážte**

osobnú návštevu verejnej lekárne a pokiaľ máte možnosť, požiadajte o výber liekov príbuzných či známych. Prispejete tak k prechodnému zníženiu koncentrácie chorých pacientov v priestoroch lekární.

VŠETCI PACIENTI, ktorí pozorujete symptómy ako horúčka, suchý kašeľ, sťažené dýchanie, bolesti hlavy a kĺbov sa podľa možnosti vyhnite kontaktu s inými ľuďmi a kontaktujte call centrum Úradu verejného zdravotníctva (0917 222 682), prípadne rýchlu zdravotnú pomoc (112).

ZDRAVÍ KLIENTI verejných lekární (požadujúci výživové doplnky, liečebnú kozmetiku a iný sortiment verejných lekární) **odložte návštevu lekárne** aspoň o mesiac.

Vo všeobecnosti prosíme pacientov, aby k celej situácii pristupovali racionálne, bez emócií a paniky, **nevytvárali si nepotrebné vysoké zásoby liekov, ktoré môžu následne chýbať tým, ktorí ich reálne potrebujú.**

Zásadne apelujeme na všetkých pacientov, ktorí v uplynulom období navštívili rizikové krajiny, aby zotrvali v dvojtýždňovej domácej karanténe a vyhli sa návštevám verejných lekární, keďže prenášačom vírusu je aj bezpríznakový pacient.